

Утверждаю:

И.о заведующий МБДОУ

«ДС № 25 «Серебряное копытце»

Е.А.Кучирова

« 27 » 08 2018 год



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

**инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 25 «Серебряное копытце»
на 2018 – 2019 учебный год**

Аналитическая справка о работе инструктора по физической культуре за 2016-2017 учебный год

В 2017 году было обследовано 11 групп 212 человек по физической культуре возраст детей - от 3 до 7 лет.

В течение года дети развивались согласно возрасту, изучали программный материал и показали позитивную динамику по всем направлениям развития. Все дети хорошо адаптированы к детскому саду.

Работа групп осуществлялась исходя из основных годовых задач и в соответствии с годовым планом работы ДООУ на 2016-2017 учебный год.

Основная задача направлена на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации)
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия; - утренняя гимнастика; - физкультурные минутки; - динамические паузы;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- спортивные упражнения.

В учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития:

- оздоровительная работа с детьми (закаливание, воздушные ванны, босохождение по массажным дорожкам);

Оценить динамику достижений воспитанников, эффективность и сбалансированность форм и методов работы позволила диагностика уровня физической подготовленности детей.

Результаты усвоения программы детьми по направлению работы за 2016 – 2017 учебный год

Общее кол-во детей 66	2 младшие группы					
	Высокий уровень		Средний уровень		Низкий уровень	
	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%

Успеваемость по программе	13	19,7	52	78,8	1	1,5
---------------------------	----	------	----	------	---	-----

Общее кол-во детей 74	средние группы					
	Высокий уровень		Средний уровень		Низкий уровень	
	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%
Успеваемость по программе	18	24	54	72	3	4

Общее кол-во детей 48	старшие группы					
	Высокий уровень		Средний уровень		Низкий уровень	
	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%
Успеваемость по программе	18	37	30	63	-	-

Общее кол-во детей 49	подготовительные группы					
	Высокий уровень		Средний уровень		Низкий уровень	
	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%	кол-во чел.	%
Успеваемость по программе	29	59	17	35	3	6

По итогам диагностики по физическому развитию выявлено: за 2016-2017 уч. г стабильно наблюдается рост детей с высоким и средним уровнем физической подготовленности.

Существующий процент низкого уровня усвоения программного материала можно объяснить переход из одной группы в другую, вновь прибывших детей, высокой заболеваемостью детей в этом году. Вследствие этого - ограничение физической нагрузки и пропуска занятий. Недостаточная двигательная активность детей стала причиной низкого уровня.

Младший возраст. Дети с удовольствием выполняют физические упражнения с предметами и без них, умеют действовать по сигналу, успешно овладевают умением ориентироваться в пространстве, динамическим и статическим равновесием, успешно осваивают бросок и ловлю мяча. Но у многих детей еще наблюдается недостаточная слаженность в работе разных мышечных групп.

Особое внимание необходимо уделить воспитанникам, показавшим низкий уровень освоения

Рекомендую: упражняться в беговых упражнениях, в метании и в прыжках.

Средний возраст.

Дети хорошо выполняют упражнения из различных исходных положений, осваивают приемы построения и перестроения, различные виды ходьбы и бега. Успешно овладевают простейшими элементами игры с мячом: метание правой и левой рукой, ловля, отбивание мяча.

Рекомендую: больше использовать упражнения на бег, гибкость, в метании, в прыжках.

Старший и подготовительный возраст.

Дети владеют различными подводящими и подготовительными упражнениями для освоения и развития быстроты и подвижности в суставах, выполняют простейшие акробатические упражнения, освоили основы техники бега на короткие и длинные дистанции, прыжков в длину с места, метания.

Рекомендую: больше использовать прыжковые упражнения, в метании, упражнения на гибкость и в беге.

Подготовительная группа

Рекомендую: больше использовать прыжковые упражнения, на гибкость, в метании, броске и ловле мяча, беговые упражнения.

В течение учебного года проводилась работа по взаимодействию с родителями согласно перспективному и календарному плану. Были проведены следующие мероприятия для родителей: Спортивные развлечения, индивидуальные консультации (по запросу), вовлечение родителей в подготовку и проведение отборочного шашечного турнира. Родители охотно шли на контакт.

Органирую и провожу спортивную секцию «Баскетбол». Занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 минут с детьми старшего дошкольного возраста. Дети узнают спортивную игру, его элементы, правила, вырабатываются командные качества. Для запланированной работы секций есть все необходимое. В этом году полностью разработала Программу дополнительного образования дошкольников «Школа мяча», которая проходит лицензирование. Дети с большим удовольствием посещают секцию, хорошо усваивали элементы и правила игры. В конце учебного года проводила диагностику на усвоение программного содержания и выявила следующие результаты:

**Результаты спортивной секций «Баскетбол» усвоения детьми
за 2016 – 2017 учебный год**

Показатели	Количество детей
Высокий уровень	9-75%
Средний уровень	3-25%
Низкий уровень	-

В течение учебного года были запланированы и проведены работы с воспитателями для повышения практических и теоретических знаний и умений.

-Индивидуальная работа,

-Беседы,

-Мастер-классы;

-Консультаций на темы;

«Роль воспитателя на физкультурном занятии», «Корригирующая гимнастика после сна», «Упражнения на релаксацию и дыхание», «Как сделать прогулку приятной и полезной зимой», и т.д. Что позволяет еще больше улучшать работу по физической культуре.

-Воспитанник подготовительной группы принял участие в городском шашечном турнире занявший.

-Участие в городской спартакиаде, занявшие в полуфинале 3призовое место и вышедшие в финал.

Таким образом, результаты деятельности за 2016-2017 учебный год были тщательно проанализированы, сделаны выводы о том, что в целом работа проводилась целенаправленно и эффективно.

С учетом успехов и проблем, возникших в этом учебном году, намечены задачи на следующий 2017-2018 учебный год.

Продолжать целенаправленную работу с детьми по всем образовательным областям в условиях ФГОС и ОВЗ;

устранить отставание воспитанников, в силовых, в беговых упражнениях, упражнения на гибкость, в метании, в прыжках, броске и ловле мяча.

Совершенствовать работу по взаимодействию с родителями воспитанников. Еще больше привлекать родителей в работу по физической культуре, привлекать к совместным спортивным мероприятиям.

Продолжить работу по реализации проектной деятельности взаимодействию с другими специалистами и педагогами с детьми ОВЗ и логопедической группы.

Повышать уровень профессионального мастерства путем участия в организационно-методических мероприятиях и конкурсах профессионального мастерства различного уровня.

Направление: Совершенствование системы организационно – управленческого и методического обеспечения по выстраиванию воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад №25 «Серебряное копытце» в соответствии с ФГОС ДО.

Задачи:

1. Создать условия для совершенствования компетентности педагогов по реализации педагогических образовательных технологий в соответствии с ФГОС ДО.
2. Создать единое культурно-образовательное пространство «детский сад-семья» посредством реализации эффективных форм работы с родителями и повышение их качества.
3. Организовать и предоставить платные образовательные услуги.

Цель: Создание условий для формирования общей культуры дошкольников. Развития физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность детей с ОВЗ, сохранения и укрепление их здоровья, коррекцию недостатков психофизического развития.

Задачи:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Обучение наиболее жизненно важным двигательным умениям и навыкам.
- Развивать основные физические качества.
- Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.
- Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам, любовь и интерес к физической культуре.

Месяц	Вид деятельности	Группы, участники
Сентябрь	1. Организационно – методическая деятельность	
	<p>1. Педагогический совет «Основные направления и задачи работы МБДОУ «ДС № 25 «Серебряное копытце» в 2017-2018 учебном году. Аттестация педагогов».</p> <p>2. Индивидуальная консультация для вновь прибывших воспитателей «Роль воспитателя на физкультурном занятии»</p>	воспитатели
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	<p>1. «Первый поход в спортивный зал» знакомство с правилами поведения в спортивном зале, как правильно использовать спортивное оборудование.</p> <p>2. Беседы о здоровье; о пользе утренней гимнастики</p> <p>3. Спортивный праздник «Здоровье-сила наша»</p>	<p>2 младшие, средние</p> <p>старший дошкольный возраст старшие, подготовительные группы</p>
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями: «Спортивная форма на физкультурных занятиях» (вновь прибывшими родителями)</p>	родители
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	<p>1. Тематический Комиссионный прием к учебному году (участник комиссии по приказу руководителя ДОУ)</p>	все группы ДОУ
Октябрь	1. Организационно – методическая деятельность	
	<p>1. «Развивающие формы оздоровительной работы»</p> <p>2. Посещение родительских собраний в группах</p> <p>3. Общее родительское собрание «Основные направления и задачи работы МБДОУ «ДС № 25 «Серебряное копытце» в 2017-2018 учебном году. Открытие платных дополнительных образовательных услуг».</p>	<p>для педагогов всех возрастных групп</p> <p>все группы</p>

	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Спортивный праздник « Осень, осень, в гости просим!» 3. Спортивный досуг «Отправляемся в поход - осень в гости нас зовет!»	младшие, средние группы старшие группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Анкетирование родителей «Физкультурно-оздоровительная работа детей дошкольного возраста» 2. Выпуск обзорных буклетов «Закаливание в домашних условиях»	родители всех групп
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях 2. Контроль за спортивными уголками в группах	младшие, средние группы все группы
Ноябрь	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Участие в общесадовском родительском собрании Тема: «Физическое развитие детей в дошкольном учреждении» 2. Консультация-тренинг «Образно – игровая ритмическая гимнастика» 3. Педагогический совет «Эффективные формы взаимодействия с родителями. Создание условий для повышения их качества». 4. Неделя открытых дверей: «Приглашаем мы гостей, на неделю открытых дверей!».	воспитатели и родители
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Спортивное физкультурное развлечение, посвященное Всемирный день ребенка «Необыкновенное путешествие» 2. Спортивное развлечение для детей младшей группы «Две избушки» 3. Развлечение Игра-викторина «Что? Где? Когда?»	старшие, подготовительные группы младшие, средние группы подготовительные группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Тренинг для вновь прибывших педагогов «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» 2. Выпуск буклетов для родителей «Сезонная одежда и здоровье ребенка зимой»	молодые воспитатели родители
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	

	1. Текущий контроль «Качество проведения утренней гимнастики воспитателями»	группы старшего дошкольного возраста
Декабрь	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Консультация «Использование интерактивной доски на физкультурных занятиях»	воспитатели всех групп
	2. Выпуск буклетов «Сколиоз и плоскостопие - профилактика у детей»	все группы
	2 . Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Спортивное развлечение «Наш веселый звонкий мяч» 2. Спортивный досуг «Приключения Буратино» 3. Спортивное игровое развлечение «Веселый зоопарк» Совместно с родителями 4. Спортивный зимний досуг «Путешествие в волшебную сказку»	старшие группы подготовительные группы средние группы младшие группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Физкультурные занятия совместно с родителями Оздоровительная -корректирующая физкультура (на хопках) 2. Игры народов Крайнего Севера (готовые игры)	родители воспитатели
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Контроль за выполнением гимнастики после сна воспитателями.	младшие, средние группы
Январь	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Заседание Службы профилактики учреждения. 2. Выпуск буклетов «Польза кислородного коктейля»	специалисты ДОУ родители
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Физкультурно-семейный досуг «Дню зимних видов спорта» 2. Физкультурный досуг «Зимние забавы» 3. Спортивное развлечение «В царстве снежной королевы» 4. Физкультурный досуг «Путешествие в зимний лес» 5. Отборочный турнир по шашкам	средние группы старшие группы подготовительной группе младшие группы подготовительные группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Выпуск буклета для родителей «Оздоровительный компонент подвижных игр при	все группы

	различных заболеваниях детей»	
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	старшие, подготовительные группы
Февраль	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Педагогический совет «Эффективные образовательные практики в ДОУ, соответствующие ФГОС ДО».	все группы воспитатели
	1. Консультация: «Как сделать прогулку приятной и полезной зимой»	
	2. Выпуск буклетов «В здоровой семье-здоровые дети!»	
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества «Будем в армии служить и отчизной дорожить»	старшие, подготовительные группы
	2. Спортивное развлечение «Корзина с играми»	младшие группы
	3. Спортивные соревнования «Мы – семья! Мы – друзья! Мы едины!»	средние группы
	4. Городской шашечный турнир среди воспитанников ДОУ г.Норильска, в р-не Талнах.	
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Практикум для воспитателей «Физкультура для самых маленьких»	воспитатели
	2. Выпуск буклетов «В здоровой семье-здоровые дети!».	
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Контроль за выполнением утренней гимнастики воспитателями.	старшие, подготовительные группы
	2. Текущий контроль «Состояние физкультурно-оздоровительных центров в группах»	все группы
Март	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Консультация «Игры, которые лечат»	родители и воспитатели
	2. Информационный стенд «Как мы устроены»	
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. Спортивный праздник, посвященный 8 марта «А, ну-ка девочки» (соревнования	старшие, подготовительный

	между группами) 2. Спортивное развлечение «Молодцы-удальцы»	группы средние группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Консультация «Игры на прогулке»	воспитатели
	2. Консультация – практикум для родителей «Игра - как средство физического развития у ребёнка»	родители
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Проведение воспитателями подвижных игр на физкультурных занятиях	средние, старшие, подготовительный группы
Апрель	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Презентация «Кружковая деятельность - как средство развития индивидуальных способностей, физических качеств по овладению элементов баскетбола у детей»	родители
	2. Педагогический совет «Итоги работы за учебный год».	
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	1. День здоровья «Мой додыр» 2. Физкультурное развлечение «Космическое путешествие по планетам» 3. Спортивный праздник, посвящённый всемирному Дню Здоровья «Зарница»	Младшие группы все возрастные группы все возрастные группы
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	1. Консультация для родителей «Значение оздоровительного плавания»	
	2. Совместные спортивные мероприятия «Клуб выходного дня»	воспитатели
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Анализ результатов работы по ФИЗО. Обсуждение результатов диагностики за год в условиях перехода на ООП ДОУ	все специалисты ДОУ
Май	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Педагогический совет «Результаты работы ДОУ за 2016-2017 учебный год»	
	2. Консультация «Физкультурно-оздоровительная работа в летний период»	

	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Физкультурный досуг «Веселые старты дошколят!» 2. Физкультурное развлечение «Три веселых поросенка» 3. Развлечение по ПДД «Дороги большого города» 	<p>средние группы младшие группы подготовительные, старшие группы</p>
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Выпуск буклетов «Плавание – это здорово!» 2. Консультация «Организации двигательной активности детей в летний период» 	<p>родители воспитатели</p>
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Самоанализ. Анализ работы за год	
Июнь	1. Организационно – методическая деятельность	
	1. Семинар «Использование нетрадиционного оборудования в летний период на площадке ДОУ»	воспитатели
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Открытие летней Спартакиады и спортивно - игровой площадки МБДОУ «Солнце, солнце, ярче грей!» 2. Спортивный досуг «Мой веселый звонкий мяч» 3. Соревнования «Большие гонки» 	<p>все возрастные группы младшие, средние группы дети старшего дошкольного возраста</p>
	3. Медико-оздоровительная деятельность просветительская работа	
	1. Информационно - познавательный стенд «Как правильно закалывать ребенка летом»	родители
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	1. Тематический уровень физического развития и оздоровления детей ДОУ	группы дошкольного возраста
Июль	1. Организационно – методическая деятельность	
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Консультация для воспитателей «Двигательная активность детей в летний период» 2. Выпуск буклетов «Это может каждый или 10 правил здорового образа жизни!» 	<p>воспитатели все группы</p>
	2. Организационно – педагогическая деятельность	

	<p>1. Спортивное развлечение, Игры - эстафеты «Самые быстрые, самые смелые...»</p> <p>2. Физкультурное развлечение «Бабушка и колобок в гостях у малышей»</p>	<p>старшие, подгот-ые группы</p> <p>младшие, средние группы</p>
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	<p>1. Оздоровительные походы в тундру совместно с родителями.</p> <p>2. Информационно - просветительский стенд «ОБЖ летом»</p>	<p>старшие, подготовительные группы</p>
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	<p>1. Текущий контроль «Применение выносного физкультурно – спортивного оборудования на участке ДОУ»</p>	<p>все возрастные группы</p>
Август	1. Организационно – методическая деятельность	
	<p>1. Августовский педагогический совет «Итоги летней оздоровительной компании - 2017. Перспективы развития ДОУ в 2017-2018 учебном году. Утверждение годового плана работы».</p>	
	2. Организационно – педагогическая деятельность	
	<p>1. Физкультурный праздник «Закрытия летней площадки»</p> <p>2. Спортивный праздник «Будь со спортом не разлучен»</p> <p>3. Спортивное развлечение «Быстрее, Выше, Сильнее!», посвящённое дню физкультурника совместно с МБДОУ №18</p>	<p>возрастные группы</p> <p>средние группы</p> <p>старшие возрастные группы</p>
	3. Медико-оздоровительная деятельность, просветительская работа	
	<p>1. Консультация: «В какую секцию отдать ребенка?»</p>	<p>родители</p>
	4. Контрольно - аналитическая деятельность	
	<p>1. Самоанализ «Документация по физическому воспитанию»</p>	

Составил инструктор по физической культуре: _____ ИкаеваБ.З.