

**«Несколько слов о чае»**  
**Сценарий тематической встречи клуба «Родительские посиделки»**

**Задачи:**

- вовлекать родителей в образовательный процесс группы;
- способствовать установлению в группе доброжелательных отношений между педагогами, родителями и детьми;
- дать возможность родителям испытать чувство гордости за своего ребенка;
- вызвать чувство единства.

**Предварительная работа:**

Беседы с детьми о чае, его сортах, свойствах; дегустация с детьми разных сортов чая; заучивание стихотворений о чае, самоваре; подготовка инсценировки стихотворения; организация выставки чайной посуды и различных сортов чая совместно с родителями.

(В группе родителей встречаются воспитатели и дети. Воспитатели одеты в русские национальные костюмы. Рядом с выставкой чайной посуды на столе стоит самовар. Родители с детьми рассаживаются вокруг столов).

**Воспитатель:** Здравствуйте, дорогие родители!

Сегодня мы с вами собрались на чаепитие и, конечно же, закономерно начать нашу встречу с разговора о самом виновнике нашей встречи – чае.

- Какие виды чая вам известны? (черный, зеленый, красный и желтый)
- Чем они отличаются? (ответы родителей)

В зависимости от того, как обрабатывался чайный лист, чай приобретает характерный цвет и свойства.

- Что вам известно о свойствах разных видов чая? (Ответы родителей)

**Воспитатель:** Оказывается, одним из полезных свойств **черного чая** является его способность предотвращать развитие сахарного диабета. Черный чай содержит активные полифенолы, которые способны выполнять функции инсулина. При заливании сладкого черным чаем снижается риск пагубного воздействия сахара на организм, так как **полезные свойства черного чая помогают усвоению сладких блюд.**

Несколько чашек **зеленого** чая в день обеспечат профилактику заболеваний сердца и сосудов; антиоксиданты, содержащиеся в зеленом чае, поднимут иммунитет; употребление зеленого чая способно уменьшить риск развития некоторых видов раковых заболеваний.

**Красному** чаю присуща особая микрофлора, оказывающая благотворное влияние на микрофлору организма человека, обеспечивающая баланс с внешней средой и регуляцию энергетики организма человека, именно красный чай лучше других повышает иммунитет и способствует долголетию.

Полезные свойства желтого чая очень схожи с теми, которые выделяют и в отношении зеленого. Однако, все же они слегка слабее. Считается, что **желтый чай** очень полезен для умственной деятельности. А также он нормализует давление и работу сердца.

А вот аромат и вкус чая зависит от места сбора чайного листа, качества листа и добавок, присутствующих в чайном сборе.

Послушайте стихотворение о чае  
(ребенок читает стихотворение)

Когда б не сладость слова «байховый»  
Не стала пить тот черный чай  
И оставалась бы незнайкою,  
А то, что горько – подслащай...

- Что это за чай - «байховый» (Байховый чай - от кит. бай хуа — «белый цветок», название едва распустившихся почек чайного листа (типс) покрытых белым налетом, одного из компонентов чая, придающих ему аромат и вкус).

Чай можно разделить на три условные группы:

1. натуральный чай
2. с добавками (фруктовые и ягодные чаи)
3. травяные чаи (лечебные и с пряностями)

Наши ребята подготовили инсценировку стихотворения о чае с добавкой. А какой, вы сейчас узнаете. (инсценировка стихотворения)

Новый чай я заварила  
И Назара пригласила.  
Чай душистый, ароматный  
И на вкус, такой приятный.  
Сын попробовал, скривился.  
Аромату удивился:  
- Вкус, какой то необычный,  
Он мне очень непривычный.  
- Я купила лучший сорт,  
В чай добавлен бергамот.  
Выпил чай сынок Назар  
И обиженно сказал:  
- Выпил все до дна, но что – то  
Не в стакане бегемота.

Чай хранят в сушеном, скрученном, резаном, прессованном, гранулированном виде. При этом он долгое время не теряет своих свойств. В последнее время стало

популярным использовать чай в пакетиках ( отсев, чайная пыль). Давайте послушаем стихотворение о таком чае.  
(ребенок читает стихотворение)

Чайный пакетик – толстый, бумажный  
Был ты когда-то важный, вальяжный.  
Но искупавшись в крутом кипятке,  
На чашке повис ты на белом шнурке.

**Воспитатель:** Чай можно употреблять с различными пищевыми продуктами, которые можно объединить в пять групп:

- сахар и другие сладости;
- молоко и молочные продукты;
- мучные изделия;
- лимон. Цитрусовые, натуральные соки и фрукты;
- пряности ( мята, имбирь, тмин и др.)

Соединение чая с лимоном в одном блюде – это чисто русское изобретение. Оно оригинально и уникально. Оригинально и приятно по вкусу, уникально – по композиции.

В России традиция чаепития зародились в 1769 году, когда был подписан договор с Китаем на поставку чая.

Каков был чайный этикет в России? Это не такая обрядовая как в Японии, и не такая чопорная, как в Англии церемония. Главное - теплота общения, столь свойственная русскому человеку. Для нас большое значение имеет возможность приятного общения с собеседником во время чаепития. Так, декабрист Н. А. Бестужев, говорил: "Выдумка чая - прекрасная вещь, во всяком случае; в семействе чай сближает родных и дает отдых от домашних забот; в тех обществах, где этикет не изгнал еще из гостиных самовары и не похитил у хозяйки право разливать чай, гости садятся теснее около чайного столика; нечто общее направляет умы к общей беседе: старики оставляют подозрительный вид и делаются доверчивее к молодым, молодые становятся внимательнее к старикам".

В народном творчестве по этому поводу есть множество пословиц. Какие вам вспоминаются пословицы о русском гостеприимстве? (родители называют пословицы)

**Воспитатель:** А вот какие пословицы знаем мы с ребятами ( дети по одному называют пословицы)

"Гостю почет - хозяину честь", "Хоть не богат, а гостям рад", "Гость в дом - радость в дом", "Гость на порог - и Бог на порог".

Особое значение для русского человека имел самовар:

( дети читают стихи о самоваре)

У носатого Фоки  
Постоянно руки в боки.  
Фока воду кипятит  
И как зеркало блестит.

Он пытит как паровоз,  
Важно кверху держит нос,  
Пошумит, остепенится-  
Пригласит чайку напиться.

Стоит толстячок,  
Подбоченивши бочок,  
Шипит и кипит  
Всем пить чай велит.

И наш самовар приглашает всех за стол. Вы можете продегустировать различные сорта чая, и выбрать понравившийся.

Дети и родители дегустируют чай, наливают воду из самовара и садятся за столы. Чаепитие с сушками, баранками.

В конце встречи родителям раздаются буклеты «Несколько слов о чае»

